



Per maggiori info  
scannerizza il seguente qr-code  
con il tuo smartphone

## **CONSIGLI AL PAZIENTE AFFETTO DA ATEROSCLEROSI**

1. L'ipertensione arteriosa è un importante fattore di rischio per la malattia ostruttiva dell'arteria carotidea. Un eccesso di pressione sulle pareti delle arterie può indebolirle e renderle più vulnerabili ai danni.
2. La nicotina può irritare il rivestimento interno delle arterie. Inoltre, aumenta la frequenza cardiaca e la pressione sanguigna.
3. Alti livelli di colesterolo "LDL" e di trigliceridi nel sangue favoriscono l'accumulo di placche ateromatose.
4. Il diabete influenza la capacità di gestire il glucosio e di elaborare in modo efficiente i grassi, disponendo il paziente a maggior rischio di ipertensione e aterosclerosi.
5. L'obesità contribuisce ad altri fattori di rischio, come: ipertensione, malattie cardiovascolari e diabete, con conseguente rischio di aterosclerosi.
6. Se il paziente presenta una storia familiare di aterosclerosi o di malattia coronarica, presenta un rischio aumentato di sviluppare queste patologie.
7. L'inattività fisica e quindi la mancanza di regolare esercizio fisico, predispone a una serie di condizioni, tra cui ipertensione, diabete e obesità.
8. Una carenza di vitamina K2 può favorire l'insorgenza della malattia cardiovascolare (aterosclerosi). Dopo i 50 anni, in particolare nella donna in età post-menopausale, è documentata una carenza significativa di vitamina K2. La vitamina K2 impedisce al calcio in eccesso di depositarsi nelle pareti dei vasi arteriosi, favorendo il deposito di calcio a livello osseo e contribuendo al mantenimento di una normale fisiologia ossea.